

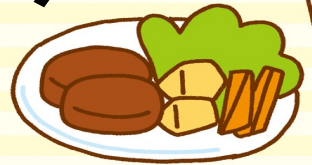
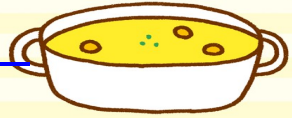
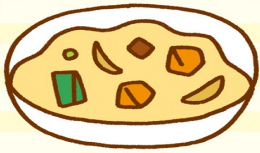
まよのメニュー

7月 31日 (木)

鶏のつくね焼き

トマトとオクラの中華サラダ

みそ汁 (おふ・小松菜)



今日の主菜は鶏のつくね焼きです。見た目は和風ハンバーグですが、中には鶏挽肉・人参・玉ねぎ・椎茸・豆腐・万能ねぎがたっぷり入っています。餡も手作りで、削り節でじっくりだしをとってから、和風餡を作っています(^^)子ども達も食べやすい優しい味になっています♪

エネルギー 678kcal
脂質 21.1g

タンパク質
塩分

24.2g
3.1g